

Supplementen

Rijst

Gebakken rijst met eieren en groenten	5,50 €
Gestoomde 4 kleuren rijst (witte + bruine + rode + zwarte rijst = super gezond!)	4,50 €



Sauzen

Zoetzuur, pikant, mayonaise

klein:	1,00 €
medium:	3,00 €
groot:	5,50 €

Koreaanse BBQ saus (normaal of pikant)

klein:	1,00 €
medium:	3,50 €
groot:	6,00 €

Warme currysaus

klein:	2,00 €
medium:	4,00 €
groot:	6,00 €

Frisdranken

Coca-cola, Cola Zero, Fanta, Ice Tea, Spa 2,00 €

Zelfgemaakte Koreaanse gemberthee: 3,00 €
(met jujube, kaneel en zoethoutwortel en zonder toegevoegde suiker!)

Jupiler: 2,20 €

Aloë vera drank: 2,50 €

Kimchi

Zelfgemaakte Kimchi 500 g: 6,50 €



Kimchi is een traditioneel Koreaanse gefermenteerde kool die lang houdbaar en goed voor de gezondheid is. Kimchi heeft ook een unieke smaak: pittig, gekruid en tegelijkertijd zout, gemberachtig en knoflookachtig... en dit alles met een frisure ondertoon.

- ✓ Rijk aan vitamines A, B1, B2 en C
- ✓ Rijk aan vezels, calcium, kalium en ijzer
- ✓ Rijk aan melkzuurbacteriën (probiotica): goed voor uw darmflora en spijsvertering
- ✓ Het U.S. Health Magazine benoemde Kimchi tot één van de 5 gezondste gerechten ter wereld!
- ✓ Het bereiden van Kimchi wordt in Zuid-Korea ook wel Kimjang genoemd en door de Unesco erkend als cultureel erfgoed.



Menu Koreasnacks



RUIME PARKING VOORAAN

Mechelsesteenweg 175
2220 Heist-op-den-Berg
www.koreasnacks.be

vrijdag van 16u30 tot 21u00
zaterdag en zondag
van 11u30 tot 13u30 en van 16u30 tot 21u00

Voor extra openings- en sluitingsdagen:
raadpleeg www.koreasnacks.be

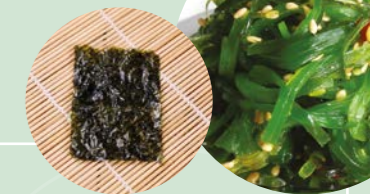
Telefonische bestelling (aanbevolen)
015/730 777

Zeewier

Zeewiersalade (100g): 3,00 €

Gim 1,00 €

(geroosterde & gekruide zeewierblaadjes)
ideaal als gezond tussendoortje met rijst
of tussen uw boterhammen



Zeewier is een verzamelnaam voor sommige groepen algen. Het zijn meercellige plantachtige organismen die in zee leven en net als planten uit wortels, stengels en bladeren bestaan.

5 redenen om zeewier te eten

1. Weinig calorieën, veel voedingsstoffen

Zeewier is rijk aan calcium, jodium, magnesium, ijzer en de B-vitamines, en ook een goede bron voor eiwitten.

2. Goede spijsvertering

Het algaat in zeewier zorgt voor bescherming van de darmwand, waardoor de spijsvertering langzamer gaat en voedingsstoffen beter kunnen worden opgenomen.

3. Detoxen

Het eten van zeewier ondersteunt de verwijdering van toxinen en zware metalen uit je lichaam.

4. Gezond hart

De vezels in zeewier helpen om de bloeddruk te verlagen en verminderen de kans op beroerte en hartaanvallen.

5. Hoog jodium gehalte

Jodium is noodzakelijk voor het goed functioneren van de schildklier dat hormonen aanmaakt.



Snacks (diverse Koreaanse hapjes)



Kip op Koreaanse wijze



Kimbap



Woknoedels

Loempia mix (12 stuks) 7,00 €
 3 miniloempia's 3 mandu
 3 currydriehoek 3 wantang met kip

Scampi in krokant jasje (8 stuks) 6,00 €

Inktvisringen in krokant jasje (6 stuks) 4,50 €

Mandu (8 stuks) 4,50 €
 Koreaanse dumpling met tofu en groenten-vegi

Miniloempia's vegi (10 stuks) 5,00 €

Currydriehoek vegi (10 stuks) 5,00 €

Supplementen

- ✓ met gebakken rijst + 5,50 €
- ✓ met gestoomde 4 kleuren rijst + 4,50 €
 (witte + bruine + rode + zwarte rijst = super gezond !)

Krokante kip (gemarineerde kip in heerlijk krokant korstje)
 zachte filet (dijfilet)

klein	1 persoon	8,50 €
groot	2 à 3 personen	14,50 €
familie	4 à 5 personen	23,00 €



Krokante kip in Koreaanse BBQ saus (normale of pikante BBQ saus)
 zachte filet (dijfilet)

klein	1 persoon	9,00 €
groot	2 à 3 personen	15,50 €
familie	4 à 5 personen	24,00 €



Supplementen

- ✓ met gebakken rijst + 5,50 €
- ✓ met gestoomde 4 kleuren rijst + 4,50 €
 (witte + bruine + rode + zwarte rijst = super gezond !)

Koreaanse rijstrol, keuze tussen:

- met krokante kip
- met zalm
- met bulgogi (= gemarineerd rundsvlees)
- met krokante scampi

portie van 8 stuks 8,00 €



vegetarisch 10,00 €
 met kip 13,00 €
 met miniloempia's 13,00 €
 met scampi's 14,00 €

smaak naar keuze:
 pikant - natuur - zoetzuur - currysaus - soja saus

Bokkembap (gebakken rijst)

met eieren en groenten 5,50 €
 met kip, champignons en groenten 9,00 €



Specialiteiten

Kipcurry op Koreaanse wijze met gebakken rijst 14,00 €
Bulgogi met gestoomde 4 kleuren rijst 15,00 €
 (rundsvlees gemarineerd met zachte sojasaus en kruiden)