

Supplementen

Rijst

Witte rijst	4,00 €
Gebakken rijst met eieren en groenten	5,50 €
Gestoomde 4 kleuren rijst	4,50 €
(witte + bruine + rode + zwarte rijst = super gezond!)	



Sauzen

Zoetzuur, pikant

klein:	1,00 €
medium:	3,00 €
groot:	5,50 €

Koreaanse BBQ saus (normaal of pikant)

klein:	1,00 €
medium:	3,50 €
groot:	6,00 €

Warme currysaus

klein:	2,00 €
medium:	4,00 €
groot:	6,00 €

Frisdranken

Coca-cola, Cola Zero, Fanta, Ice Tea, Spa	2,00 €
Koreaanse frisdranken	2,00 €

Jupiler:	2,50 €
----------	--------

Kimchi

Zelfgemaakte Kimchi 500 g: 9,00 €



Kimchi is een traditioneel Koreaanse gefermenteerde kool die lang houdbaar en goed voor de gezondheid is. Kimchi heeft ook een unieke smaak: pittig, gekruid en tegelijkertijd zout, gemberachtig en knoflookachtig... en dit alles met een frisure ondertoon.

- ✓ Rijk aan vitamines A, B1, B2 en C
- ✓ Rijk aan vezels, calcium, kalium en ijzer
- ✓ Rijk aan melkzuurbacteriën (probiotica): goed voor uw darmflora en spijsvertering
- ✓ Het U.S. Health Magazine benoemde Kimchi tot één van de 5 gezondste gerechten ter wereld!
- ✓ Het bereiden van Kimchi wordt in Zuid-Korea ook wel Kimjang genoemd en door de Unesco erkend als cultureel erfgoed.



Menu Koreasnacks



**RUIME PARKING
VOORAAN**

**Mechelsesteenweg 175
2220 Heist-op-den-Berg
www.koreasnacks.be**

**zaterdag van 16u30 tot 21u00
zondag van 11u30 tot 13u30
van 16u30 tot 21u00**

Voor extra openings- en sluitingsdagen:
raadpleeg www.koreasnacks.be

**Telefonische bestelling (aanbevolen)
015/730 777**

Zeewier

Zeewiersalade (100g): 3,00 €

Gim 1,00 €

(geroosterde & gekruide zeewierblaadjes)
ideaal als gezond tussendoortje met rijst
of tussen uw boterhammen



Zeewier is een verzamelnaam voor sommige groepen algen. Het zijn meercellige plantachtige organismen die in zee leven en net als planten uit wortels, stengels en bladeren bestaan.

5 redenen om zeewier te eten

1. Weinig calorieën, veel voedingsstoffen

Zeewier is rijk aan calcium, jodium, magnesium, ijzer en de B-vitamines, en ook een goede bron voor eiwitten.

2. Goede spijsvertering

Het alginaat in zeewier zorgt voor bescherming van de darmwand, waardoor de spijsvertering langzamer gaat en voedingsstoffen beter kunnen worden opgenomen.

3. Detoxen

Het eten van zeewier ondersteunt de verwijdering van toxinen en zware metalen uit je lichaam.

4. Gezond hart

De vezels in zeewier helpen om de bloeddruk te verlagen en verminderen de kans op beroerte en hartaanvallen.

5. Hoog jodium gehalte

Jodium is noodzakelijk voor het goed functioneren van de schildklier dat hormonen aanmaakt.



Snacks (diverse Koreaanse hapjes)

Loempia mix (12 stuks) 9,00 €

3 miniloempia's 3 mandu
3 currydriehoek 3 wantang met kip

Scampi in krokant jasje (8 stuks) 8,00 €

Inktvisringen in krokant jasje (6 stuks) 5,00 €

Mandu (8 stuks) 5,00 €

Koreaanse dumpling met tofu en groenten-vegi

Miniloempia's vegi (10 stuks) 5,50 €

Currydriehoek vegi (10 stuks) 5,50 €

Supplementen

- ✓ met witte rijst + 4,00 €
- ✓ met gebakken rijst + 5,50 €
- ✓ met gestoomde 4 kleuren rijst + 4,50 €
(witte + bruine + rode + zwarte rijst = super gezond !)

Kip op Koreaanse wijze

Krokante kip (gemarineerde kip in heerlijk krokant korstje)

zachte filet (dijfilet)

klein	1 persoon	10,00 €
groot	2 à 3 personen	17,00 €
familie	4 à 5 personen	26,50 €

Krokante kip in Koreaanse BBQ saus (normale of pikante BBQ saus)

zachte filet (dijfilet)

klein	1 persoon	11,00 €
groot	2 à 3 personen	18,50 €
familie	4 à 5 personen	28,00 €

Supplementen

- ✓ met witte rijst + 4,00 €
- ✓ met gebakken rijst + 5,50 €
- ✓ met gestoomde 4 kleuren rijst + 4,50 €
(witte + bruine + rode + zwarte rijst = super gezond !)

Specialiteiten

Kipcurry op Koreaanse wijze
met gebakken rijst 14,00 €

Bulgogi met gestoomde 4 kleuren rijst 15,00 €
(rundsvlees gemarineerd
met zachte sojasaus en kruiden)

Woknoedels

vegetarisch 12,00 €
met kip 14,00 €
met miniloempia's 14,00 €
met scampi's 15,00 €

smaak naar keuze:
pikant - natuur - zoetzuur - currysous - soja saus

Bokkembap (gebakken rijst)

met eieren en groenten 5,50 €
met kip, champignons en groenten 9,50 €

